Ensemble, Autrement Capable !!

ensemble AUTREMENT capable

LE CONCEPT

LE BILAN DES ACTIONS 2010

LES PARTENAIRES

LE FORMULAIRE DE PARTICIPATION

LE FESTIVAL « ENSEMBLE, AUTREMENT CAPABLE » C'EST QUOI ?

« Ensemble, Autrement Capable 2010 » *est une action initiée par* ***l'Association des Paralysés de France*** *à travers sa Délégation Départementale de l'Essonne, qui a comme objectif de favoriser l'épanouissement et l'insertion sociale des personnes en situation de handicap à travers la pratique d'activités artistiques et sportives.*

Aujourd'hui, le concept s'articule autour de quelques évidences :

1 – Aller à la rencontre des gens.

La première idée, c'est l'itinérance. Ce projet doit aller au devant des personnes, provoquer la rencontre, créer le lien qui permettra l'échange.

2 – Un projet artistique, culturel et sportif.

Ce projet se construit autour des activités si facilement accessibles aux personnes valides et si compliquées à pratiquer pour les personnes en situation de handicap.
Tout est possible tant que ce qui est montré permet le mélange entre personnes en situation de handicap et personnes qui ne le sont pas .

3 – Créer ensemble.

La seule contrainte, et le seul souhait, c'est que ce projet soit porté par des artistes ou des sportifs valides ou non et des personnes en situation de handicap .... Il ne s'agit pas de trouver des artistes qui veulent jouer pour nous, mais bien des artistes qui veulent créer avec nous.

4 – Des messages à faire passer.

Autour de ces évènements, il s'agit de sensibiliser les personnes que nous allons croiser aux problématiques du handicap : revenu, logement, emploi, accessibilité, santé, transport...

Mais il s'agit aussi de montrer qu'au-delà de nos différences, nous avons beaucoup de choses à échanger et à partager.

5 – Le département comme scène...

Cet évènement, on l'imagine itinérant sur le département : un jour sur le plateau de Saclay, le lendemain dans le sud Essonne, un soir dans l'Arpajonnais et le week-end suivant en Centre Essonne. Le temps de cet évènement doit permettre de couvrir le département et d'afficher un programme diversifié et adapté aux demandes des communes traversées.

COMMENT FAIRE POUR PARTICIPER ?

Pour que ce festival continu à exister en 2011, il faut :

* **Des artistes** ou **compagnies** qui souhaitent s'investir dans ce projet de novembre 2010 jusqu'à sa réalisation en mai et juin 2011.
* **Des partenaires financiers et institutionnels** qui soutiendront le projet.
* **Des communes** qui souhaitent participer et accueillir ces moments de fêtes.

Si vous êtes intéressés, si comme nous vous êtes convaincus de la nécessité de créer ces espaces du « vivre ensemble », si vous souhaitez vous engager avec nous dans cette aventure, il vous suffit de remplir le formulaire de réponse qui se trouve à la fin de cette brochure !

Audrey Dangereux
Chargée de mission APF et coordinatrice du projet « Ensemble, Autrement Capable »

Stéphane Landreau
Directeur de la délégation APF de l'Essonne.

Bilan des actions de l'édition 2010 du festival « Ensemble, Autrement Capable »

5 Mai Salle du SILO à TIGERY (91)
Soirée de Lancement du Festival

Plus de 200 personnes se sont retrouvées lors de la soirée d'ouverture du festival .

Au programme de cette soirée :

* Démonstration en extérieur de jonglage enflammé par les artistes de l'association **« Hey ! Toi là bas !»** et projection d'un documentaire d'accueil.

* Lancement de la soirée avec l'hymne du festival «Autrement Capable » joué par le groupe **Force Majeure**.

* Concert de musique donné par « l'Atelier Chant » de l'**IME Jean Paul** puis rythmes aux percussions accompagné du groupe **« Sans Relâche »** .

* Lecture d'un poème par **Anthony Muscara**.

* Spectacle de percussions par l'« **Ensemble de percussion de l'IME Villa Marie -Louise** ».

* Concert du groupe « **Pinky Blouses** » du **Foyer « Le pont de Pierre »** de Brétigny-sur-Orge. De la Chine au Pérou, du Québec à la Bretagne en passant par l'Afrique, les « Pinky Blouses » sont un groupe de voyageurs qui nous a permis de découvrir les musiques du monde.

* Clôture de la soirée par **Anthony MUSCARA** et **Guillaume DUHAMEL** du groupe **« Force Majeure »,** accompagnés par le groupe pop Rock "**ESCALE**".

6 Mai Salle du SILO à TIGERY (91)
Représentation de Théâtre

Les participants de l'atelier d'Art Thérapie du **foyer APF de Combs-la-Ville** nous ont présenté leur création : « **Portraits et Emotions** »

Ce beau spectacle qui a eu le succès mérité auprès du public présent dans la salle du Silo ce jeudi 6 Mai, est le fruit d'un long travail de réflexion et de création orchestré par **Jane AULD**, l'art thérapeute qui anime l'atelier.

L'atelier d'expression corporelle donne avant tout de l'importance au développement personnel par le mouvement, les jeux créatifs ainsi que les contes et les techniques théâtrales. L'objectif premier de cet atelier n'est pas de créer un spectacle mais de prendre plaisir à la création.

7 Mai Salle du SILO à TIGERY (91)
Colloque « Handicap et Parentalité »

Cette journée a eu pour concept principal : **le croisement des regards**.

Notre objectif : participer à faire évoluer les regards pour faciliter la vie affective des personnes handicapées et de leurs parents.

Notre idée: réunir les différents acteurs de la **parentalité croisée au handicap** pour un échange libre.

Deux thèmes on été abordés en faisant intervenir sur la même scène, des parents, des professionnels et des chercheurs :

* **La parentalité pour des parents en situation de handicap**
* **La parentalité pour des parents d'enfants en situation de handicap.**

Plus d'une centaine de personnes sont venues et ont participé activement aux débats, prolongés dans des moments d'échanges conviviaux autour du déjeuner-buffet et d'un goûter de clôture. Dans ce climat, la magie a opéré et chacun a pu apprendre de l'autre et partager ses affects.

Du 17 au 29 Mai à la MJC de CORBEIL-ESSONNES (91)
Exposition « Le temps d'un regard »

Rencontre créative et artistique entre les **élèves du collège Saint Spire** et les **élèves de l'IME du Petit Tremblay,** cette exposition avait pour objectif de questionner le spectateur sur la place du handicap dans notre société et sur le regard que valides et non-valides portent les uns sur les autres.

Elle invitait pour cela le spectateur à adopter différentes postures afin d'expérimenter plusieurs « regards » selon le point d'observation qu'il avait.

En Mai à l'école de Musique de BRETIGNY-SUR-ORGE (91)
Initiation et découverte des instruments

Tout au long du mois de Mai, **l'école de Musique de Brétigny–sur-Orge** a ouvert ses portes à tous pour proposer des séances d'initiation gratuites aux instruments suivants:

* Le **trombone**
* La **guitare électrique**
* La **flûte traversière**
* La **batterie**
* La **guitare sèche**
* Le **saxophone**

L'occasion pour chacun de découvrir ses talents cachés!

28 Mai sur le marché d' ARPAJON (91)
Déambulation festive accompagnée de concerts

Accompagnés du **Club de Roller de Breuillet** et de la fanfare de St Maurice Mont-Couronne « **Les Fanfarons de la Rémade** », nous avons animé les rues d'Arpajon sous un soleil magnifique.

Nous avons déambulé jusqu'à la place du marché où les "**Pinky Blouses**", groupe de musique du Foyer du Pont de Pierre de Brétigny-sur-Orge, donnait pour l'occasion un concert en plein air.

Nous nous sommes ensuite rendus en cortège et en musique jusqu'à la boutique du foyer, **"Le Passage"**, où nous avons pu nous restaurer et nous rafraîchir.

Nous sommes ensuite repartis par la grande rue, toujours en musique, jusqu'à l'hôtel de ville, fin de notre déambulation joyeuse et animée.

Un moment très convivial et apprécié par les personnes que nous avons croisé sur le marché et dans les rues d'Arpajon!

28 Mai à SOISY-SOUS-MONTMORENCY (95)
Défilé de mode Handi/Valides

En partenariat avec **l'IEM de Gonesse**, **l'association La Clé pour l'Autisme**, et le **créateur Chris Ambraisse**, la **délégation du Val d'Oise** de l'APF a organisé avec succès une soirée évènement !

Au programme :

* Défilé de mode adaptée,
* Spectacle de danse handi-valides,
* Le Slammeur **Hakim,**
* Concert de reggae-soul interprété par le **groupe Melo Waty**.

Une soirée bien dynamique qui a ravi le public venu nombreux !

29 Mai Salle Olympes de Gouge
SAINT GERMAIN LES ARPAJON (91)
Spectacle

C'est un spectacle de grande qualité qui a été donné dans la très belle salle Olympes de Gouge gracieusement prêtée par la mairie de Saint-Germain-lès-Arpajon.

Se sont succédés sur scène :

* La compagnie "**Hey, toi là-bas !**" qui nous a proposé un accueil virevoltant avec jongleries en tout genre ainsi qu'une prestation avec balles lumineuses.

* La compagnie "**Tatoo**" pour un très beau moment de danse comprenant une partie interactive avec le public.

* **Emeric** qui nous a étonné dans une prestation de Beat Box impressionnante.

* **L'ensemble de percussions de l'IME Villa Marie-Louise** qui a fait résonner ses percussions dans des rythmes endiablés.

* L'ensemble de clarinettes "**Couac & Co**", parfait comme à son habitude, et qui était accompagné pour l'occasion par **Frédéric** aux percussions.

* Le groupe "**Escale**" accompagné en deuxième partie par le groupe "**Force Majeure**" qui ont enflammé la salle.

* Et enfin le groupe "**Caravage**" venu spécialement de Grenoble qui nous a proposé un beau concert de rock.

Spectacle très varié qui a enchanté les participants ... Nous n'avions aucune envie de nous quitter après ces belles prestations.

A signaler également la qualité de la salle et son exceptionnelle acoustique ainsi que son accessibilité parfaite.

Tout pour vivre une soirée exceptionnelle ... ce qui fut le cas en ce samedi soir.

30 Mai à ETAMPES (91)
Visite guidée accessible à tous

Dans le cadre du festival, la **ville d'Etampes** a voulu participer en organisant une visite guidée accessible à tous.

L'objectif de cette visite était de la rendre accessible à toutes les personnes, qu'elles soient en situation de handicap moteur, visuel ou auditif.

Un gros travail a donc été fait, notamment par le personnel de l'office du tourisme, notamment afin de développer une partie de la visite sur le thème du touché. Pour l'occasion une traductrice en langue des signes était également présente.

La visite a été commentée par une guide de la ville d'Etampes qui nous a fournit de nombreuses explications sur les différents lieux traversés :

* la rivière des Prés et la rivière d'Etampes
* les lavoirs
* la pergola

Notre visite a été entrecoupée par un magnifique spectacle de jonglerie créé spécialement pour l'occasion par l'association « **Hey ! Toi là bas !** »

L'après midi s'est terminée autour d'un verre de jus de fruits et de quelques gâteaux très gentiment offert par la Mairie d'Etampes !

En résumé une après midi conviviale et culturelle !

1er Juin à ITTEVILLE (91)
Prestations artistiques des jeunes de l'IEM APF « Le Petit Tremblay »

Bien plus qu'une restitution d'ateliers, nous avons assisté à un vrai beau spectacle avec en première partie une pièce de théâtre de Cyrille Dehlinger et en seconde partie une belle interprétation du célèbre Boléro de Ravel avec une partie dansée.

Ci-dessous un extrait du programme distribué lors de ce spectacle.

Première partie : "Meurtre au manoir" d'après Cyrille Dehlinger

Depuis plusieurs années, un atelier théâtre existe au sein de l'IEM. Les jeunes choisissent cette activité et sont encadrés par deux enseignantes.

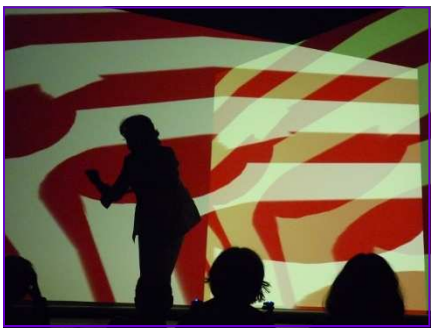
La pièce de cette année a été sélectionnée par les jeunes de l'atelier. Pour des raisons de distribution des rôles, quelques modifications ont été apportées en accord avec l'auteur.

Un gros travail de mémorisation, d'articulation et de gestion de l'espace scénique a été mené tout au long de l'année. C'est aussi un véritable travail d'équipe où chacun collabore tant pour la mise en scène que pour l'interprétation.

Deuxième partie : Boléro Mix

Le Boléro Mix est une composition à partir du célèbre "Boléro" de Maurice Ravel. Trois ateliers ont participé à cette création :

* L'atelier **Musique Assistée par Ordinateur** vous propose son orchestre de Joysticks et de Gamepads. Cet orchestre joue la musique du Boléro réorchestré à partir de différentes versions de l'œuvre originale. Chaque musicien associe dans son geste instrumental le jeu de l'image et du son.
* L'atelier **Arts Plastiques** s'est associé au jeu de l'image en proposant ses créations qui ont été remodelées afin d'aboutir à une composition en lien avec la musique.
* L'activité **Danse Adaptée** a participé à ce projet en proposant une chorégraphie sur le final orchestral du Boléro.



5 Juin à VALENTON (94)
Parcours du Sourire

Cette journée organisée par la **délégation APF du Val-de-Marne** s'est déroulée en 2 temps :

* Durant la matinée, chacun était invité à un parcours en roller ... mais un parcours un peu particulier, car il s'agissait de former des couples **"roller-fauteuil"**. L'occasion de se rendre compte pour certains que l'entraide est à double sens : si parfois les personnes handicapées ont besoin d'aide pour certains actes de la vie courante, cette fois-ci, ce sont les personnes découvrant le roller qui étaient bien contentes de prendre appui sur un fauteuil !

* Puis, après un pique-nique sur l'herbe de la base de loisirs et sous un soleil de plomb, l'après-midi s'est déroulée au rythme des différentes activités proposées : gaffeurs, stand de découverte sportive (boccia, hockey sur gazon, ...), bus accessibilité de la **RATP**, etc ...

Une belle journée d'entraide et de convivialité!

6 Juin à RAMBOUILLET (78)
Rallye Pédestre « Bulle d'R »

Ce rallye pédestre a été organisé avec succès par la **délégation APF des Yvelines**.

Tout au long de la journée, les équipes ont répondu à des questions et passé des épreuves dont le thème était les 5 sens. La fin de la journée, sous le soleil, a été rythmée par le groupe de Batucada « **Zé Samba** » et par les interventions des clowns de **la compagnie « Les toupies ».**

Le bilan de cette journée : P O S I T I F !

* Les participants étaient emballés, ravis de découvrir ces lieux remarquables que sont le parc du Château de Rambouillet, la Bergerie Nationale et la Laiterie de la Reine. Les questions et les épreuves intéressantes et ludiques, leur ont permis de passer un moment agréable et de s'amuser.

* La mobilisation des partenaires de Rambouillet et d'autres communes a été essentielle dans l'organisation de cet évènement. La fin de la journée fut festive et nous avons pu nous faire connaître auprès des promeneurs, curieux de voir un tel rassemblement.

Du 7 au 11 Juin à CORBEIL-ESSONNES (91)
Exposition « Sur le Chemin de nos traces »

Durant une semaine, **l'IEM du Petit Tremblay** a accueilli en ses murs cette exposition retraçant le travail de son atelier arts plastiques.

Totems, figurines en papier, tableau, pliages, collages, cadres sans fond, aquarelle, ... des œuvres très diverses et très touchantes, d'autant plus que la visite était commentée par une des intervenantes de l'atelier. Derrière chaque œuvre une personne, un talent et beaucoup d'émotions.
Si vous souhaitez admirer le travail de cet atelier, vous pouvez également vous rendre sur leur blog à cette adresse : http://tracesecarts.canalblog.com/.

10, 11 et 12 Juin à SAVIGNY-LE-TEMPLE (77)
Comédie Musicale « Roméo et Juliette »

La Compagnie du Lac, associée à de jeunes collégiens ainsi que des jeunes en situation de handicap, a proposé à chacun de venir assister à une représentation de "Roméo Juliette" sous la forme d'une comédie musicale d'une qualité exceptionnelle !

12 Juin à LA NORVILLE (91)
Journée de sensibilisation aux Handicaps

La municipalité de La Norville et **le Conseil Municipal des enfants** de la ville ont décidé de participer au festival en organisant une grande journée de sensibilisation aux handicaps sur le thème du sport et de la culture !

Au programme :

* Concert,
* Démonstrations de sport,
* Parcours fauteuil,
* Jeux de découverte autour des 5 sens.

12 Juin à EVRY (91)
Journée Handisport

Le service des sports de **la ville d'Evry** a souhaité s'associer au festival en organisant en partenariat avec **la fac d'Evry** une journée de sensibilisation au Handisport avec au programme :

* Un village associatif où étaient présentes de nombreuses associations travaillant dans le domaine du handicap,
* Des démonstrations de tennis de table,
* Des démonstrations et des matchs de Foot à 5 (Handifootsal),
* Des match de Handball,
* Ainsi que des démonstrations et matchs de Kin-ball.

16 Juin à CHOISY-LE-ROI (94)
Défi Voile

Comme chaque année la **délégation APF du Val de Marne** a organisé le **"Défi voile APF Ile-de-France"** .

Pour cette nouvelle édition, ce ne sont pas moins de 16 équipes venant de différentes structures APF d'Ile-de-France qui se sont retrouvées sur le plan d'eau de Choisy-le-Roi pour s'affronter autour de 5 épreuves tout au long de la journée :

* Régates en caravelle (épreuve de voile),
* Parcours chronométré en canoë 10 places,
* Epreuve de modélisme,
* Course d'Orientation,
* Quizz.

Programme chargé pour toutes les équipes engagées, constituées de 10 personnes, avec au maximum un valide pour deux personnes en situation de handicap !

19 Juin à CHOISY-LE-ROI (94)
Rando Rollers

Le ROBB : **Roller Olympic Breuillet Breux** qui s'était déjà investit en nous accompagnant lors de notre déambulation sur le marché d'Arpajon a souhaité organiser dans le cadre du festival une activité plus centrée sur le Roller.

C'est ainsi que nous avons pu participer à une rando roller de 7 kilomètres autour du lac du parc des sport de Choisy le Roi. !

22, 23 et 24 Juin à EVRY (91)
Exposition

Lors de cette exposition chacun a pu apprécier le travail artistique réalisé par les usagers de **l'IME Jean-Paul**, de **l'IEM du Petit Tremblay** et du **Foyer Le Pont de Pierre**.
Il y en avait pour tous les goûts :

* Peinture,
* Céramique,
* Poterie,
* Mosaïque.

26 Juin à GARCHES (92)
Concert des jeunes de l'EREA

Pour terminer en beauté l'édition 2010 du festival « Ensemble, Autrement capable » chacun a pu assister à un concert donné par « l'atelier chant » de l'EREA **Jean Monet** accompagné du groupe **Bleu Cobalt de l'association Musique et Handicap**.

Les Partenaires du festival « Ensemble, Autrement Capable »

Ils nous ont rejoint dans cette aventure … Sans eux rien n'aurait été possible !
Ce sont les financeurs, mais aussi les partenaires qui par leur implication ont fait qu' « Ensemble, Autrement Capable » existe aujourd'hui.
Ils ont fait le pari que c'était possible … qu'ils en soient infiniment remercié !

APF Essonne
Délégation Départementale - 10 rue Jeanne Récamier 91000 Evry - 01 60 78 06 63 - dd.91@apf.asso.fr
IEM « Le Petit Tremblay » - 22 rue Waldeck-Rousseau 91100 Corbeil-Essonnes - 01 69 89 62 62 - iem.corbeil-essonnes@apf.asso.fr

SAN de Sénart en Essonne
Le Silo - Ferme du Plessis-Saucourt 91250 Tigery - 01 69 89 88 00
silo@senart-essonne.com

Compagnie TATOO
3 hameau des acacias
77185 Lognes
01 60 33 09 16 - compagnietatoo@gmail.com
http://www.codex14.com/tatoo/

Hey ! Toi, là-bas !
Audrey (06 61 02 00 82), Valérian (06 87 83 22 34) ou Pacôme (06 72 78 30 23). htlb.asso@gmail.com

IME La Guillemaine - 20 rue de la guillemaine
91 520 EGLY - 01 69 26 26 00
la-guillemaine.ime@wanadoo.fr

COUAC & CO
Christine Chauvet
l.charreau@orange.fr

IME Jean-Paul - 29 allée Boissy d'Anglas 91000 Evry - 01 60 77 42 45.
contact@imejeanpaul.org
http://pagesperso-orange.fr/anpea/ime_evry.htm

Association Musicale Force Majeure
22 bis, rue Waldeck Rousseau 91100 Corbeil-Essonnes - 01 69 89 62 62
apfiem91.forcemajeure@orange.fr

UDAF
315 square des Champs Elysées
91080 Courcouronnes
01 60 91 30 30 - http://www.udaf91.fr/

Foyer Le Pont de Pierre
ZAC Maison Neuve 91220 Brétigny-sur-Orge - 01 60 85 26 40
foyerpontdepierre@yahoo.fr
http://www.foyerpontdepierre.org

Ville d'Evry
Place des Droits de l'Homme et du Citoyen 91000 Evry - 01 60 91 63 98
http://www.mairie-evry.fr/

Caravage
http://www.myspace.com/ilcaravaggio
http://caravagio.wordpress.com/

Mairie de Saint Pierre du Perray
2 avenue des Jasmins
91280 Saint-Pierre-du-Perray
http://www.saint-pierre-du-perray.fr/

IME Villa Marie Louise, APAJH
25 avenue de Surville 77871, Montereau-Fault-Yonne - 01 64 32 11 08
ime.montereau@wanadoo.fr

HANDI FM
1 rue du Coudray
77310 Saint-Fargeau Ponthierry
01 64 09 87 87 - http://www.handi-fm.com/

Ville d'Itteville
103 rue St Germain 91760 Itteville
01 64 93 77 00 - http://www.itteville.fr/

Ville d'Etampes
2 place de l'Hôtel de Ville
91150 Etampes - 01 69 92 69 00
tourisme@communaute-communes-etampois.fr

Ville de Yerres
60 rue Charles de Gaulle 91335 Yerres
01 69 49 76 51 - http://www.yerres.fr/

Compagnie Les Toupies
60 bis rue Julien Lacroix 75020 Paris
09 53 64 49 13 - contact@compagnielestoupies.org
http://www.compagnielestoupies.org/

Conseil Général Essonne
Boulevard de France 91000 Evry
01 60 91 91 91 - http://www.essonne.fr/

Vivre FM
16 rue de Courcelles 75008 Paris
01 56 88 40 20 - http://www.vivrefm.com/

Ville de la Norville
1 rue Pasteur 91290 La Norville
01 69 26 19 00

EREA Jean Monnet
106 bd Raymond Poincaré 92380 Garches
01 47 95 65 00 - http://www.erea-monnet-garches.ac-versailles.fr/

ROBB - 4 rue de la gare
91650 Breuillet
randorobb@aliceadsl.fr
http://robbroller.free.fr/robb2/

RATP bus de l'accessibilité, bus de l'accessibilité
mission.accessibilite@ratp.fr

La compagnie du Lac
Maison des associations Salvador Allende
77176 Savigny-le-Temple - 01 64 83 50 80
christian.bouda@orange.fr

FORMULAIRE DE PARTICIPATION

Vous êtes une compagnie artistique, un collectif d'artistes, un club de sport, une association, une entreprise … Vous avez envie de développer une idée qui pourrait s'inscrire dans notre projet.

Vous avez envie d'être une structure « Autrement capable » … Contactez-nous !

Exemples de projets : Randonnée en vélo-fauteuil, spectacle de danse avec fauteuils avec pour thème l'accessibilité, match de foot handisport, organisation d'une journée transport en commun accessible, déambulation de fanfares dans les rues, etc …

Donnez libre court à votre imagination et à vos envies …

Merci de remplir ce formulaire et de le renvoyer à :

Délégation Départementale de l'APF
10 rue Jeanne Récamier – 91000 Evry
Pour plus d'information:

* vous pouvez contacter Stéphane ou Audrey au 01.60.78.06.63 ou dd.91@apf.asso.fr
* Ou consulter le blog : http://ensemble-autrementcapable.blogs.apf.asso.fr

✂……

FESTIVAL« ENSEMBLE, AUTREMENT CAPABLE 2011 »

Structure : ……

Nom : ……

Prénom : ……

Adresse : ……

Tél. : …… Mail : ……

Projet : ……

……

……

……

DÉLÉGATION DE L'ESSONNE

10 rue Jeanne Récamier - 91000 EVRY

du lundi au vendredi :
9h à 12h30 - 13h30 à 17h00

01.60.78.06.63

01.60.79.16.98

dd.91@apf.asso.fr

http://dd91.blogs.apf.asso.fr

APF

Association des Paralysés de France

de France